



## Til Karen og alle andre

15. juli - 2009 - Artikel af Charlotte Torpegaard

De helt rene citrusparfumer, der dufter som citrustræerne i Amalfi, er svære at finde. Men jeg har fået et godt tip: Balm Balm, der er en økologisk serie af, ja balms, har en grøn version uden parfume - Fragrance Free Baby Balm - der netop er lanceret herhjemme. Sæt den i mikroovnen uden låg i ganske kort tid, kun til den bliver flydende, og rør derefter et par dråber essentiel olie i, fx pink grapefrugt eller citrusfrugt. Andre dufte kan selvfølgelig også gøre det. Essentielle olier fås hos helsekostbutikker, og du kan blande dem lige præcis som du ønsker. Sæt balmen i køleskabet, så den bliver fast igen, og voila, du har den fineste parfumbalsam til at komme på pulspunkter som håndled, hals og i knæhaserne. Endda økologisk.



Oprettet i [Skønhed](#) | [en kommentar](#)